

# CYBERBEZPIECZEŃSTWO - POLECANE STRONY



1. [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)
2. [www.dyżurnet.pl](http://www.dyżurnet.pl) (tutaj można zgłaszać pojawiające się w internecie szkodliwe treści)
3. [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)
4. [www.omegasoft.pl](http://www.omegasoft.pl)
5. [www.rodzice.fdd.pl](http://www.rodzice.fdd.pl)
6. [www.fdds.pl](http://www.fdds.pl)
7. [www.dbamomojzasieg.com](http://www.dbamomojzasieg.com)
8. strona kampanii „Nie zgub dziecka w sieci” [www.gov.pl/niezgubdzieckawsieci](http://www.gov.pl/niezgubdzieckawsieci)
9. [www.akademia.nask.pl](http://www.akademia.nask.pl)
10. [www.uwaznirodzice.pl](http://www.uwaznirodzice.pl)
11. [www.domowezasadyekranowe.fdds.pl](http://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl)
12. [www.zatroskani.pl](http://www.zatroskani.pl)
13. <https://rodzice.co/mini-poradnik-dla-rodzicow>
14. [www.rodzice.co](http://www.rodzice.co)
15. [pytam.edu.pl](http://pytam.edu.pl) – portal dla nastolatków

**telefony: 800 100 100** dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci  
**116 111** telefon zaufania dla dzieci i młodzieży