

Budowanie tożsamości autystów

na podstawie webinaru prowadzonego przez Marka Stankiewicza w Strefa Wsparcia Pedagoga. Szkolenia, warsztaty, konferencje on - line oraz źródeł website opracowała mgr Izabela Agier PPP3 Łódź

Wstęp

Czym jest tożsamość?

Najogólniej mówiąc jest to poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: kim jestem, gdzie należę? W tym rozumieniu mówimy o tożsamości jednostkowej w dwóch aspektach:

1. W sensie obiektywnym, zewnętrznym - jak osoba jest postrzegana przez innych i porównywana do wzorców obowiązujących w danej kulturze i środowisku.
2. Drugim jest poczucie tożsamości jednostki, czyli subiektywny sposób postrzegania siebie przez jednostkę. By móc o nim mówić, jednostka „musi posiadać - przynajmniej w pewnym stopniu – świadomość własnych atrybutów i doświadczeń, jakie składają się zarówno na jej odrębność, jak i na jej podobieństwo z innymi, na jej poczucie ciągłości w czasie i przestrzeni oraz poczucie uczestnictwa w zmieniającej się sieci stosunków społecznych” (Melchior 1993, s. 231).

„Tożsamości nie dostaje się ani w prezencie, ani z wyroku bezapelacyjnego; jest ona czymś, co się konstruuje i co można (przynajmniej w zasadzie) konstruować na różne sposoby” (Bauman 1993, s. 8).

http://mazowsze.hist.pl/43/Rocznik_Towarzystwa_Naukowego_Plockiego/1021/2014/36952/

Wykład Marka Stankiewicza



Biolog terenowy z powołania, fotograf z pasji życiowej.

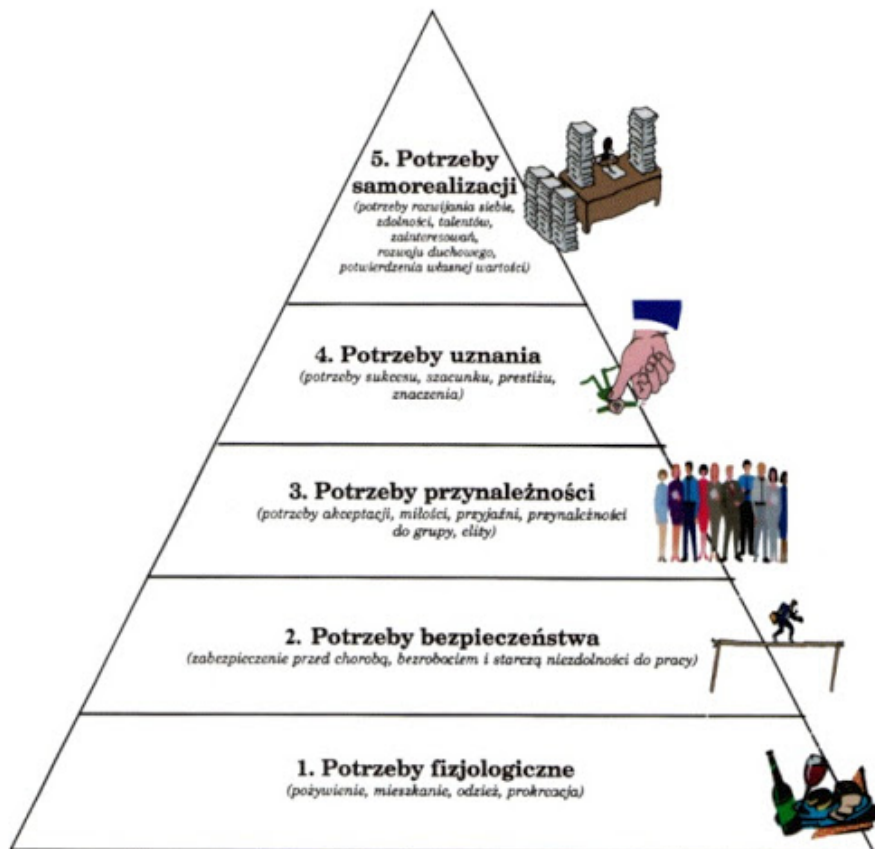
„Mam zespół Aspergera, ASD, „jestem w spektrum autyzmu”, jakkolwiek to zwać. Od pewnego czasu zajmuję się pomaganiem osobom z autyzmem (między innymi pracuję w szkole dla dzieci z ASD), a mój bodajże 73. z kolei zawód to oligofrenopedagog. Przez fotografie i mojego bloga „Photography and Asperger” staram się pokazać, jak widzę i odbieram rzeczywistość, a przy okazji podsunąć parę moich sprawdzonych patentów na radzenie sobie z tym światem.

WIĘKSZOŚĆ OSÓB MA BARDZO NISKĄ SAMOŚWIADOMOŚĆ

A osoby ze spektrum mają problem ze znajomością prawdziwych emocji, potrzeb, granic i możliwości.

Dla lepszego poznania autor proponuje prowadzenie notesu (tylko dla siebie), zapisywanie ćwiczeń, przemyśleń, odczuć, aby z dystansu zobaczyć, co szkodzi, a co pomaga.

Standardowa piramida potrzeb wg Maslowa pokazuje, że potrzeby wyższego rzędu mogą być realizowane dopiero, gdy potrzeby niższego rzędu zostały zaspokojone.



regioncard.pl

Natomiast w przypadku osób „ze spektrum” :

- potrzeby fizjologiczne mogą być ZAPOMNIANE
- potrzeby bezpieczeństwa IGNOROWANE,
- potrzeba przynależności, miłości czy związku – TU ŻYJĄ SMOKI,
- potrzeba szacunku – TO ODKRYCIE?
- potrzeba samorealizacji JEST NAJWAŻNIEJSZA

Następuje odwrócenie podstawowych potrzeb, nie działają nagrody zewnętrzne, w tym społeczne (jak uśmiech, słowa), wewnętrzna potrzeba samorealizacji jest największą nagrodą i motorem do działania.

Autor zwraca uwagę na niebezpieczeństwo związane z zaspokojeniem potrzeby przynależności: osoby z autyzmem mogą niewłaściwie interpretować zainteresowanie ze strony „nieodpowiednich osób”, sekt i grup ekstremistycznych.

Potrzeba szacunku powszechnie rozumiana jest jako potrzeba bycia szanowanym, uznania osiągnięć i nagród. A to przede wszystkim poczucie własnej wartości i samoocena, poczucie robienia czegoś ważnego oraz poczucie sprawczości.

CHCESZ POMÓC SWOJEMU DZIECKU?

Ciesz się z każdego, nawet małego sukcesu, jaki odnosi w swoich pasjach!. I to okazuj! – to „dodaje skrzydeł”.

Nie uwypuklaj porażek – bo to skrzydła podcina!

Samorealizacja to zazwyczaj pasja. W ASD (Autism Spectrum Disorder) zmieniony jest „system nagrody” w układzie nerwowym. Bodźce są tak silne, że mogą dawać ekstatyczne odczucia, samorealizacja jest najważniejszą „rzeczą w życiu”

JAK MOŻNA NAD TYM PRACOWAĆ?

- zapoznaj się najpierw z podstawami, czyli piramidą potrzeb,
- narysuj swoją piramidę zastanawiając się nad tym, jaka jest Twoja kolejność i Twój priorytet potrzeb,
- zastanów się jakie czynności, działania, osoby zaspokajają Twoje poszczególne potrzeby,
- czy jakichś potrzeb nie wyrzucasz, albo nie wypierasz?



Photography & Asperger

<https://aspiphotography.wordpress.com/wspolpraca/>